



SAMORDNINGSFÖRBUNDET  
I JÄMTLANDS LÄN



Mittuniversitetet  
MID SWEDEN UNIVERSITY

# Perspektiv, aktörer och strategier för hälsa och rehabilitering i arbetslivet

Konferens lunch till lunch 6–7 september  
Campus Östersund, sal F214



# Varmt välkommen

Vi presenterar en högaktuell konferens arrangerad av Mittuniversitetet och Samordningsförbundet Jämtlands län. Ledande forskare inom arbetsmiljö, hälsa och rehabilitering från flera av landets universitet medverkar och presenterar sina studier.

Programmet riktar sig till dig som arbetar med personalfrågor, hälsa och rehabilitering och som vill få en inblick i utvecklingen inom området.

Konferensen ger gott om utrymme för dialog och gemensamma reflektioner.

Som deltagare får du ett eget exemplar av den nya boken som heter: Rehabiliteringsvetenskap – Perspektiv, aktörer och strategier för hälsa i arbetslivet.

Redaktörer: Bodil J. Landstad och Stig Vinberg.

Förlag: Studentlitteratur.



Moderator för konferensen är Bodil J. Landstad, professor vid Mittuniversitetet och FoU-direktör i Region Jämtland Härjedalen.



**Plats:** Campus Östersund, sal F214

**Tid:** Lunch till lunch, den 6–7 september 2023

**Anmälan till konferensen senast 22/8:** [miun.se/rehab-23](https://miun.se/rehab-23) eller QR-kod:



## Föredragshållare

### **Kerstin Ekberg**

Legitimerad psykolog och professor emerita i arbetslivsinriktad rehabilitering vid Linköpings universitet. Hennes forskning är flervetenskaplig och syftar till att öka kunskapen om förutsättningar för återgång i arbete för sjukskrivna och hur hälsa i arbetslivet kan främjas och ohälsa förebyggas. Kerstin har stor erfarenhet av undervisning, har varit redaktör för flera läroböcker och har även medverkat i andra läromedel.



### **Lotta Vahlne Westerhäll**

Professor emerita och seniorprofessor i offentlig rätt med särskild inriktning på socialrätt vid juridiska institutionen vid Göteborgs universitet. Hennes forskningsområden är företrädesvis socialförsäkringsrätt, medicinsk rätt, socialrätt, EU-rätt, förvaltningsrätt och rättsteori. Lotta sitter sedan 2021 i Försäkringskassans styrelse.



### **Rafael Lindqvist**

Professor emeritus i sociologi med inriktning funktionshinderforskning vid Uppsala universitet. Hans forskning behandlar funktionshinderpolitikens utveckling, samspelet mellan välfärdsstatens organisationer och dess klienter, samt samverkan inom arbetsrehabilitering för långvarigt sjuka personer.



### **Carolina Klockmo**

Filosofie doktor i hälsovetenskap vid Mittuniversitetet. Hennes avhandlingsarbete fokuserade på personligt ombud och hur deras arbete stödjer individens återhämtning. Klockmo är i dag verksam som forskare både vid Mittuniversitetet och vid FoU Västernorrland.

Carolinas forskning fokuserar på arbetsmarknadsfrågor, arbetslivsinriktad rehabilitering och etablering på arbetsmarknaden och modeller som finns för detta samt samverkan mellan myndigheter. På senare tid har hon även arbetat med forskningsfrågor rörande arbetsvillkor i socialtjänsten.



## **Stig Vinberg**

Professor i hälsovetenskap med inriktning arbetsliv vid Institutionen för hälsovetenskaper vid Mittuniversitetet. Stig har bred erfarenhet av hälsofrämjande förändringsarbete i organisationer som projektledare för nationella och regionala projekt. Hans forskning handlar om hälsofrämjande organisationer, ledarskapets betydelse för hälsa och organisatoriska utfall samt arbetsmiljö och hälsa i små företag. Stig undervisar i flera kurser på grund- och avancerad nivå.



## **Gunnel Hensing**

Professor i socialmedicin vid Göteborgs universitet. Hennes huvudsakliga forskningsområde är psykisk ohälsa med fokus på sjukfrånvaro- och rehabiliteringsprocessen. Hon var huvudansvarig forskare för forskningsprogrammet ”New Ways – psykisk hälsa i arbetslivet”.

Gunnel har lång erfarenhet av undervisning bland annat på läkarprogrammet, folkhälsovetarprogram och uppdragsutbildningar för redan yrkesverksamma. Hon har ett flertal publikationer i internationella vetenskapliga tidskrifter och har skrivit läroböcker och rapporter på svenska.



## **Malin Lohela Karlsson**

Forskare vid Uppsala universitet och FOU-enheten i Region Västmanland samt verksam som hälsoekonom i Region Västmanland. Hon har tidigare arbetat flera år som arbetsmiljöstrateg med ansvar för att utveckla uppföljning och nyckeltal inom arbetsmiljöområdet.

Malin har flera års erfarenhet av forskning och undervisning inom området arbetsmiljö, hälsa och ekonomi. En stor del av hennes forskning handlar om att utveckla metoder och mätinstrument inom området arbetshälsoekonomi för att möjliggöra både utvärdering av ekonomiska konsekvenser av ohälsa och arbetsmiljöproblem på arbetsplatser samt insatsers kostnadseffektivitet.



## **Åsa Tjulin**

Docent i hälsovetenskap vid Mittuniversitetet, Östersund. Hennes forskning bidrar till en förståelse för hur sociala relationer och lärande i arbetslivet kan bidra till hållbar verksamhetsutveckling och hälsa. Hon undervisar på grund-, avancerad och forskarutbildningsnivå inom ämnena rehabiliteringsvetenskap och hälsovetenskap.



# Program onsdag den 6 sept

## 13.00 Konferensens öppnande

Prefekt Mikael Nordenmark, professor, Mittuniversitetet.

Styrelseordförande Karin Näsmark, Samordningsförbundet Jämtlands län.

## 13.15 Tema nr 1: Perspektiv på rehabilitering

### **Vad krävs för en hållbar återgång i arbete?**

Kerstin Ekberg, professor, Linköpings universitetet.

Föredraget behandlar de olika faser och förutsättningar som kan leda till sjukskrivning från arbetet, men också till återgång i arbete. Det är sällan fråga om enstaka händelser, i stället är det en process över tid som involverar individen, kollegor och chefer på arbetsplatsen och välfärdssystemets aktörer.

### **Utvecklingen av begreppen sjukdom och arbets(o)förmåga under 2000–2022**

Lotta Vahlne Westerhäll, professor, Göteborgs universitet.

Föredraget behandlar principen om sjukförsäkringen som omställningsförsäkring, vad som är normalt förekommande arbete, olika sjukdomsbegrepp i sjukförsäkringen, samt utvecklingstendenser under året 2021 och framåt.

## 14.30 Paus med fika

## 15.00 Tema nr 2: Aktörer i rehabiliteringsprocessen

### **Rehabilitering i ingenmansland? Samverkan mellan Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan**

Rafael Lindqvist, professor, Uppsala universitet.

Föredraget behandlar skilda principer för bedömning som Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan tillämpar i samband med rehabilitering av långvarigt sjuka personer. Den enskilde riskerar att hamna i ett ingenmansland, eller i ett strukturellt hål i välfärdssystemet. När etablerade aktörer har svårt att klara av sitt uppdrag att samverka öppnas möjligheter för nya aktörer och samverkansformer att fylla detta tomrum.

## **Arbetslivsinriktad rehabilitering – kan allt ansvar läggas på individen?**

Carolina Klockmo, PhD, Mittuniversitetet.

Föredraget behandlar ett ökat fokus för individens ansvar i rehabiliteringsprocessen. Är detta rimligt, då många andra faktorer också spelar in; välfärdssystemets regler, hur arbetsmarknaden ser ut, livsomständigheter och erfarenheter, och personlighet?

## **Arbetsgivares agerande: av stor betydelse för arbetsmiljö och rehabilitering?**

Stig Vinberg, professor, Mittuniversitetet.

Föredraget behandlar forskning som visar att arbetsgivares och ledares agerande i organisationer är betydelsefulla för framgångsrika processer gällande arbetsmiljö och rehabilitering. Vidare belyses om ansvar och strategier för att nå goda resultat.

## **16.45 Boklansering och mingel med tilltugg**

Boken "Rehabiliteringsvetenskap – Perspektiv, aktörer och strategier för hälsa i arbetslivet" presenteras i samtal med redaktörer och medförfattare. Förlaget Studentlitteratur bjuder på bubbel och deltar vid boklanseringen.

Här har alla konferensdeltagare möjlighet att prata vidare med dagens talare och flera av bokens författare.

# **Program torsdag den 7 sept**

Välkomna tillbaka!

## **09.00 Tema nr 3: Strategier för arbetsmiljö och rehabilitering**

### **Sjukskriven för ont i kropp eller själ – vad främjar återgång i arbete?**

Gunnel Hensing, professor, Göteborgs universitet.

Föredraget behandlar forskning om de vanligaste diagnoserna vid sjukskrivning; psykiatriska tillstånd och sjukdomar i rörelseorganen. Förutom behandling och

rehabilitering är åtgärder på arbetsplatsen viktiga och kan vara skillnaden mellan att komma tillbaka i arbete och att permanent hamna utanför arbetslivet.

## **Ekonomi som incitament för arbetsmiljö- och hälsoinsatser**

Malin Lohela Karlsson, forskare, Uppsala universitet.

Föredraget behandlar ekonomiska incitament som kan bidra till att flera arbetsgivare väljer att fatta beslut om att genomföra insatser för att förebygga ohälsa på arbetsplatsen eller arbeta med tidig rehabilitering. Olika typer av ekonomiska incitament och ett beräkningsverktyg som kan användas som stöd i argumentationen med arbetsgivare presenteras.

### 10.20 Paus med fika

#### **Hållbart arbetsmiljö- och rehabiliteringsarbete**

Åsa Tjulin, docent, Mittuniversitetet.

Föredraget ger dig en inblick i vad som menas med hållbar arbetsmiljö. Du kommer också få olika exempel på strategier som arbetsgivare kan använda sig av för att skapa en hållbar arbetsmiljö som fungerar både för individen, arbetsgruppen och arbetsplatsen.

### 11.20 Panelsamtal med talare och gäster

- Vilka är de stora utvecklingsstegen som har tagits inom området arbetsmiljö, hälsa och rehabilitering?
- Vilka är utmaningarna och möjligheterna idag och framåt?

### 11.50 Summering och tack från arrangörerna

- Bodil J. Landstad, professor vid Mittuniversitetet och FoU-direktör i Region Jämtland Härjedalen.
- Sara Comén, förbundschef, Samordningsförbundet Jämtlands län.

### 12.00 Avslutning

Samordningsförbundet i Jämtlands län hanterar anmälningar och fakturering.

## Kontakt

Anna Hildebrand, 070-385 02 13, [info@samjamt.se](mailto:info@samjamt.se), [www.samjamt.se](http://www.samjamt.se)

Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Region Jämtland Härjedalen, samt alla länets åtta kommuner bildar tillsammans Samordningsförbundet i Jämtlands län. Genom förbundet samfinansierar medlemmarna stöd- och rehabiliteringsinsatser för personer med behov av samordnat myndighetsstöd med målet att nå förbättrad arbetsförmåga och att kunna försörja sig själv. Samordningsförbundet utgör en struktur för att utveckla samarbete, samverkan och gemensamt lärande myndigheterna emellan, kopplat till målgruppen.

