

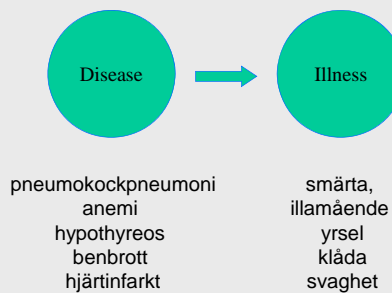
## Befintligt skick – en konkurrerande orsak? Psykiatriska aspekter

Anders Lundin  
PRIMA psykiatri  
Danderyds sjukhus  
anderslundin1@gmail.com

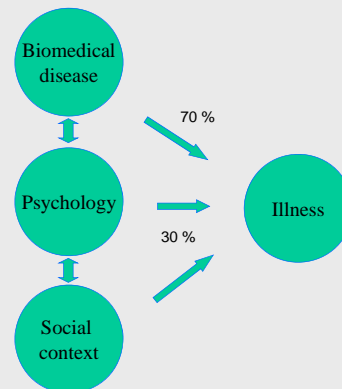
## Sjukdomsbegreppet

Biomedicinskt "Trasdockan"  
Bio-psyko-socialt

### Biomedicinsk sjukdomsmodell



### Bio-psyko-social sjukdomsmodell



## Psykiatrisk diagnostik

Psykisk sjukdom/skada

Personlighetsstörning (dekomensation)  
Neuropsykiatriska funktionshinder  
som vanligen diagnostiseras i barndomen  
Asperger, ADHD, Dyslexi, Utvecklingsstörning mm

## Diagnostik – bidraget från DSM

Fenomenologisk  
Ateoretisk  
*Etiologisk neutral*

Horwitz: The loss of sadness

Den förlorade sorgsenheten – hur psykiatrin  
förvandlade normal sorg till en depressiv störning

## Stress-sårbarhetsmodellen

### Sårbarhet

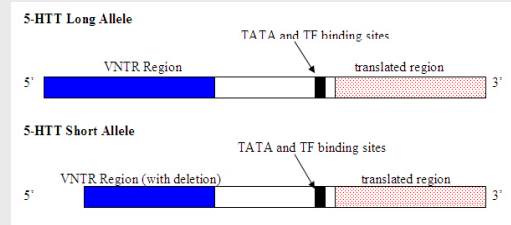
Genetiskt förvärvat  
Cerebral dysfunktion  
Utvecklingsstörning  
ADHD/Asperger  
Tidiga livserfarenheter  
omsorgssvikt  
övergrepp, misshandel

### Stress

Senare trauman  
Relationer/separationer  
Fattigdom, arbetslöhet  
Somatisk sjuk, skada  
Mobbning/kränkning

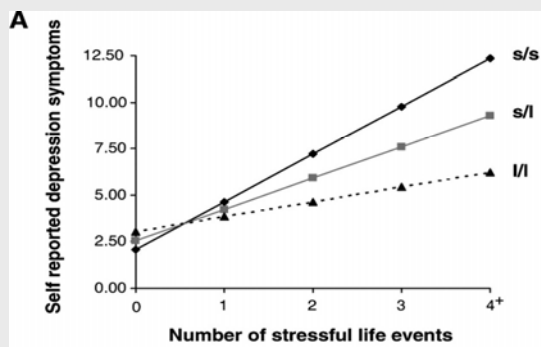
## Psykisk sårbarhet

Association till *kort allelvariant* i promotorgen för serotonintransportören



## Depression och sårbarhet

(Caspi)



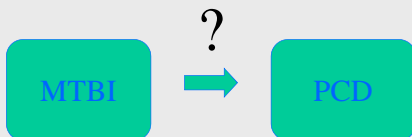
## Stress-sårbarhetsmodellen

### Skyddsfaktorer (resilience)

självförtroende  
självkänsla  
förmåga be om hjälp  
kommunikationsförmåga  
stöd från familjen  
socialt sammanhang  
kyrka, föreningar

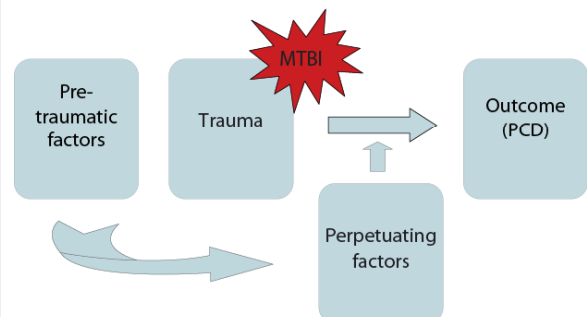
### Skyddsfaktorer (forts)

sömn  
motion  
drogfrihet  
KASAM  
mening  
begriplighet  
hanterbarhet



MTBI – mild traumatic brain injury  
PCD – postconcussional disorder

## Etiological model



### Pre-traumatic variables

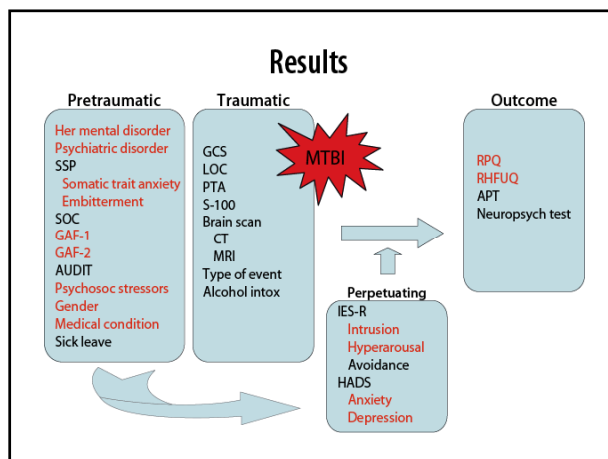
Psychiatric disorder (DSM-IV axis I + II)  
 Somatic disorder (DSM-IV axis III)  
 Psychosocial stressors (DSM-IV axis IV)  
 Global function - GAF (DSM-IV axis V)  
 Personality (SSP)  
 Coping ability (SOC)  
 Risky alcohol use (AUDIT)

### Injury related variables

Loss of consciousness (LOC)  
 Post-traumatic amnesia (PTA)  
 Glasgow coma scale (GCS)  
 S-100 serum level (S-100)  
 Alcohol intoxication (% breath)  
 CT, MRI scan abnormalities (CT, MRI)  
 Type of accident (falls, traffic, assault)

### Post-traumatic variables

Post-traumatic stress (IES-R)  
 Intrusion  
 Hyperarousal  
 Avoidance  
 Hospital anxiety depression scale (HADS)



### Sjukdomsrisik – depression

Lundby	Män	22 %	(livstidsprevalens)
	Kvinnor	31 %	
Globalt	samtliga	18 %	(livstidsprevalens)

Begreppet **livstidsprevalens** avser andelen ur en population som någon gång under sin livstid får en viss sjukdom. Livstidsprevalensen är alltså ett mått på den **kumulativa incidensen**.

### Återfall, kronifiering

En depression 50 % risk ny depression  
 Två depressioner ytterligare riskökning  
 Depression 12-14 % tillfrisknar aldrig

## Typfall

PTSD hos tidigare traumatiserad invandrare

Utmattningsdepression hos person med tidigare depressionsepisoder

Depression efter whiplash/skallskada